GUIDE ÉCO-RESPONSABLE

Les élèves de Saint-Adrien vous parlent environnement !

EDITO

Ce guide à destination des jeunes a été écrit par les élèves du lycée Saint Adrien Lasalle de Villeneuve d'Ascq.

Eco-délégués, ils et elles ont eu à coeur de partager l'ensemble des motivations qui les pousse à agir pour l'environnement, et d'inciter les autres à s'investir eux aussi. Ils apportent ici des ressources à consulter et des thèmes de réflexion.

Ce guide a été créé au cours d'ateliers hebdomadaires qui se sont tenus les mercredis après-midi dans l'enceinte du lycée.
Après avoir abordé ensemble ce que représentait la transition écologique (à savoir un changement dans nos pratiques quotidiennes pour avoir un impact plus faible sur l'environnement), nous avons réalisé ensemble un diagnostic dans leur établissement et choisi les thématiques autour desquelles ils souhaitaient parler.

Vous pourrez y retrouver un ensemble de supports divers et variés autant ludiques qu'informatifs et un ensemble de ressources à consulter.

N'hésitez pas à vous l'approprier et à faire de leurs idées vos actions !

Eloïse Thébaud,
Chargée de projets chez Interphaz

SOMMAIRE

4 POURQUOI AGIR ?

5 RESSOURCES

6 ARTICLE : LE JOUR DU DÉPASSEMENT

7 CINQ SOLUTIONS AU QUOTIDIEN

POURQUOI AGIR ?

- Parce que les conséquences sont durables et réelles
- C'est important de se soucier de son avenir et d'en être acteur
- Il faut prendre en compte la planète et donc y faire attention
- Les problèmes de l'environnement, ça fait peur : autant agir !
- Parce que sensibiliser les autres c'est déjà un premier pas
- Parce que ça redonne un sens à ce qu'on fait
- Parce qu'un changement global ça passe par un éveil général des consciences.

RESSOURCES

Instagram

@sainta_ecolo

@goodthingshappn

Podcasts

20 minutes avant la fin du monde
Agissons!
L'Envert du décor

Ouvrages

Zéro déchet, le manuel d 'écologie quotidienne
L'éco anxiété
La troisième révolution
Comment tout peut s'effondrer

Films

Une vérité qui dérange
Dans les angles morts
Burn-up
Demain

Youtube

Et tout le monde s'en fout

Revue

Reporterre

LE JOUR DU DÉPASSEMENT

OU COMMENT NOUS GASPILLONS LES RESSOURCES TERRESTRES

Le jour du dépassement est la date à laquelle la consommation de ressources de l'humanité pour l'année dépasse les capacités terrestres : après cette date, toutes les ressources consommées ne seront plus fournies par la Terre.

Cette année, ce jour a eu lieu le 22 août. Cela signifie que pour les quatre derniers mois de l'année, l'humanité est dans le rouge : nous aurions besoin de 1,6 planète pour répondre à nos besoins. Sont en cause : la surpêche, la déforestation, l'agriculture, l'élevage intensifs et les émissions de gaz à effet de serre.

Jour du dépassement selon les pays.
Données de 2018.

Comment est calculé le jour du dépassement ? Il faut soustraire les ressources consommées par les humains aux ressources renouvelables disponibles sur Terre.

Le Vietnam est le pays le mieux classé puisque son jour du dépassement est estimé au 31 décembre, il vit au rythme de la Terre. Le cas des Etats-Unis est plus alarmant : si toute l'humanité avait le même mode de consommation qu'un citoyen des Etats-Unis, toutes les ressources que la nature peut renouveler en un an seraient épuisées en mars. Il faudrait donc 4 planètes pour répondre aux besoins de l'humanité et 2,8 si l'ensemble de la population mondiale se mettait à consommer comme un Français.

Le jour du dépassement avance chaque année, ce qui veut dire que nous consommons de plus en plus. Pour autant, si chaque année nous prolongeons la date du dépassement de 5 jours, nous pourrions atteindre l'équilibre en 2050, c'est-à-dire une consommation mondiale qui respecterait le rythme naturel de production de ressources par la Terre.

CINQ SOLUTIONS

POUR RÉDUIRE TON IMPACT ENVIRONNEMENTAL

1. Utiliser les transports en commun ou le vélo

2. Favoriser les achats en magasin plutôt que sur internet

3. Acheter de la seconde main

4. Manger de la viande seulement 1 à 2 fois par semaine

5. Voyager en train

Chaque geste compte !

Merci pour votre attention !

Ont contribué à la rédaction :
Alexandra Taudon
Lucie Bébin

Ont apporté des ressources :
Alexandra Taudon
Lucie Bébin
Adam Lecomte
Sacha Lecomte

Mise en page :
Marie Colas
Eloïse Thébaud

Projet coordonné par :

INTERPHAZ

Avec le soutien de :

Fondation de France